



## Programma primo semestre 2026

- Sabato 17 gennaio 2026: “**Alimentazione Detox post festività**” con Stefano Zanaboni
- Sabato 31 gennaio 2026: “**Proprietà della fitoterapia**” con Marino Bignami
- Sabato 14 febbraio 2026: “**Il carnevale**” con Antonio Sala
- Sabato 28 febbraio 2026: “**Racconti di viaggio – Afghanistan**” con Tina Ponzellini
- Sabato 14 marzo 2026: “**Ambiente, ecosistema e sostenibilità**” con Antonio Messa
- Da giovedì 19 a martedì 24 marzo 2026: **tour dell'Andalusia**
- Sabato 28 marzo 2026: **laboratorio pasquale** con Rosi Imoti
- Sabato 11 aprile 2026: visita ai **giardini di Villa della Pergola** e fioritura del glicine ad Alassio
- Sabato 18 aprile 2026: **assemblea ordinaria**

**... e altro in fase di definizione ...**