

- **Dal 4 all'11 settembre 2022:** soggiorno marino presso il villaggio Futura Club Torre Rinalda - Località Torre Rinalda - Frazione del Comune di Lecce.



- **Sabato 24 settembre 2022:** visita a Villa Durazzo Pallavicini a Pegli e Palazzo Doria Pamphilj a Genova



- **Sabato 15 ottobre 2022 ore 15.00:** "Origine delle piante coltivate" - incontro con il dott. Sergio Sgorbati
- **Sabato 22 ottobre 2022 dalle ore 10.00 alle 11.30:** visita guidata alla mostra micologica presso Cascina San Fedele con gli esperti micologi guidati da **Lido Pierucci**
- **Sabato 29 ottobre 2022 dalle ore 14.30:** castagnata in cascina con giochi a squadre
- **Sabato 5 novembre 2022 ore 14.30:** incontro "le piante velenose" con **Tina Ponzellini**
- **Sabato 12 novembre 2022 ore 14.30:** incontro col naturopata **Mauro Pelucchi** "Ricostituenti naturali - Integratori utili nel periodo invernale"

- **Sabato 19 novembre 2022 ore 14.30:** incontro col nutrizionista **Stefano Zanaboni** "Dieta della terza età. La salute è nel piatto"
- **Sabato 26 novembre 2022:** visita ad Aosta (centro storico, mercatini di Natale), area megalitica di Saint Martin de Corléans, castello reale di Sarre



- **Giovedì 15 dicembre 2022 dalle 10 alle 13:** laboratorio creativo in preparazione al Natale con **Rosi Imoti**
- **Sabato 17 dicembre 2023 ore 14.30:** brindisi natalizio