

Forests For Health

Comunicato stampa



Novembre 2020

Questo progetto Erasmus+ svilupperà e realizzerà un programma di formazione per i futuri trainer di “Forests for Health” (Foreste per la Salute), gettando un ponte tra il settore della salute e quello forestale. Questi trainer sensibilizzeranno il grande pubblico sui molteplici ruoli delle foreste e sui loro benefici per la salute e per il benessere. Lavoreranno anche per migliorare la salute e il benessere degli individui e delle comunità attraverso attività in ambito forestale.



La collaborazione simbiotica di otto paesi garantirà la qualità e la sostenibilità a lungo termine del progetto, con il supporto di quattro esperti esterni che forniranno informazioni chiave e raccomandazioni, contribuendo in modo sostanziale all'efficacia della collaborazione.



Il comitato consultivo

Questo progetto sviluppa i lavori iniziati a Ginevra nell'ambito del gruppo di esperti sui Green Jobs nel settore forestale (Team of Specialists on Green Jobs in the Forest Sector - Joint UNECE/FAO/ILO Expert Network). Il suo obiettivo è quello di qualificare i trainer di Forests for Health utilizzando un innovativo programma di formazione sviluppato da esperti del settore forestale e della salute.

Questo programma di formazione integrerà le competenze dei professionisti che lavorano nel settore delle foreste e della salute umana in diversi paesi europei. Tutte le attività legate al programma avranno un profondo rispetto per l'ambiente naturale. Favorirà la connessione con la natura, la consapevolezza dell'impatto del contatto con la natura sul benessere e la consapevolezza della gestione sostenibile delle foreste tra i suoi partecipanti.

Website: www.eduforest.eu

Facebook: www.facebook.com/eduforest.eu



Il progetto è stato sviluppato sulla base di due osservazioni:

- Prima osservazione relativa alla salute: alcuni paesi hanno già iniziato ad organizzare sessioni sugli effetti benefici sulla salute attraverso l'immersione nell'ambiente forestale, e altre pratiche forestali legate agli ambienti naturali. Queste si rivolgono al grande pubblico con l'idea che la persone possano "ricollegarsi" fisicamente e psicologicamente all'ambiente naturale. Finora, la maggior parte di questi programmi non sono stati basati sulla scienza sperimentale e molti sono stati attuati senza comprensione o rispetto per la conservazione dell'ambiente naturale. Ciò è motivo di grande preoccupazione alla luce del crescente interesse per la silvoterapia e lo Shinrin Yoku (Forest Bathing) e della necessità di proteggere la biodiversità nell'attuale emergenza climatica. Attualmente molte pratiche si svolgono in foreste non adatte e/o senza rispettare le regole e le esigenze dell'ambiente forestale.

- Seconda osservazione relativa alla gestione sostenibile delle foreste: Oggi in Europa l'80% della popolazione vive in città. I dati indicano che l'urbanizzazione è associata a un aumento del rischio sia di depressione clinica sia di burn-out occupazionale. Secondo l'ecologo Robert Michael Pyle, a causa della rapida urbanizzazione le persone possono anche avere difficoltà a sapere come comportarsi e cosa aspettarsi nell'ambiente naturale. Come risultato della recente ondata di consapevolezza generale sulla necessità di proteggere gli ambienti naturali, molte persone percepiscono la foresta come l'ultimo rifugio della natura selvaggia. Pertanto, alcune persone considerano le foreste come luoghi da rispettare, da proteggere e soprattutto da preservare. Questa posizione è però in diretto conflitto con il taglio degli alberi, necessario per una gestione sostenibile delle foreste. Notiamo che paesi come l'Irlanda, l'Austria, la Svezia, la Germania e la Spagna hanno eco-terapeuti o guide forestali che facilitano le persone a sfruttare appieno i benefici per la salute degli ambienti forestali. Un esempio ben noto è lo sviluppo della pratica del Forest Bathing. L'UNECE (United Nations Economic Commission for Europe) ha anche discusso i modi migliori per avvicinare il pubblico alle foreste, tenendo conto dei cambiamenti della società (cfr. "Building Bridges between People and Forests JOINT FAO/ECE/ILO Committee on Forest Technology, Management and Training", Comitato congiunto FAO/ECE/ILO per la tecnologia, la gestione e la formazione forestale).

Per rispondere a queste osservazioni, il progetto formerà trainer qualificati di Forests For Health che saranno in grado di costruire ponti tra il settore della salute e quello forestale. Essi si formeranno in un'area innovativa che combina conoscenza forestale e salute. Questo programma di formazione aumenterà la credibilità e la professionalizzazione dei trainer di Forests for Health in Europa, portando a pratiche più inclusive, sicure e complete nell'ambiente forestale.

Il progetto Forests for Health riunisce centri di formazione forestale specializzati nell'educazione e nella comunicazione, nonché nella gestione sostenibile delle foreste, e istituti con competenze nel campo del forest bathing e della silvoterapia. Questa collaborazione garantirà la qualità e la sostenibilità del progetto anche molto tempo dopo il suo completamento.

Promotore del progetto : Centre Forestier de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur F84240 La Bastide des Jourdans—contatti : salvignol@centre-forestier.org

Contatti in Italia : Pio ROSSI, scrivere a p.rossi@monzaflora.it

NATUURINVEST



Vlaanderen
is natuur



CTFC



BFW
Austrian Research Centre for Forests



FOREST THERAPY
INSTITUTE
nature and forest based health and wellness training



SELVANS
COOPERATIVA